

ПРИНЯТ  
на заседании педагогического  
совета  
Протокол от «10» 08 2020 г. № 1

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ «Айская СОШ»  
 С.В.Ольгезер  
Приказ «11» 08 2020 г. № 83



## **УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

**для учащихся, обучающихся  
по адаптированной программе**

**муниципального бюджетного общеобразовательного  
учреждения «Айская средняя общеобразовательная школа»**

**на 2020-2021 учебный год**

Ая

2020

## Пояснительная записка

Учебный план позволяет выполнить требования государства, предъявляемые к специальному федеральному государственному образовательному стандарту для детей с ограниченными возможностями здоровья.

Учебный план составлен на основе следующих нормативных документов:

- Федерального Закона «Об образовании в Российской Федерации» №273-ФЗ от 29.12.12;
- Приказа Минобрнауки от 10.04.2002г. № 29/2065-п «Об утверждении учебных планов специальных (коррекционных) образовательных учреждений для обучающихся, воспитанников с ограниченными возможностями здоровья»;
- Письма Министерства образования Российской Федерации от 18.09.2002 года №29/2331-6 «О применении базисных учебных планов специальных (коррекционных) образовательных учреждений Российской Федерации»
- Приказ Министерства Просвещения России от 28.12.2018 № 345 «Об утверждении федерального перечня учебников, рекомендуемых к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования»;
- Приказ Министерства Просвещения России от 08.05.2019 № 233 «О внесении изменений в федеральный перечень учебников, рекомендуемых к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования, утвержденный приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 28 декабря 2018 г. № 345»;
- Письмо Минобрнауки России от 09.10.2017 № ТС-945/08 «О реализации прав граждан на получение образования на родном языке»;
- Письмо Федеральной службы по надзору в сфере образования и науки от 20.06.2018 № 05-192 «О вопросах изучения родных языков их числа языков народов РФ»;
- Письмо Минпросвещения России от 20.12.2018 № 03-510 «О направлении информации» (вместе с «Рекомендациями по применению норм законодательства в части обеспечения возможности получения образования на родных языках из числа языков народов Российской Федерации, изучения государственных языков республик Российской Федерации, родных языков из числа языков народов Российской Федерации, в том числе русского как родного»);
- Санитарно – эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденные Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 29.12.2010 №189, в редакции от 24.11.2015 г.;
- Санитарно-эпидемиологические правила СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 30.06.2020 № 16;

- Устава Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Айская средняя общеобразовательная школа».

Учебный план определяет основные образовательные направления, перечень учебных и специфических коррекционных предметов, их распределение по годам обучения с учетом специфики обучения умственно отсталых обучающихся и максимально допустимой нагрузки часов при режиме шестидневной рабочей недели.

Форма получения образования:

- очная
- очно-заочная (надомное обучение)

**Цель обучения по программам специальных (коррекционных) образовательных учреждений VIII вида:**

- создание для детей, испытывающих затруднение в освоении общеобразовательных программ, адекватных их особенностям условий воспитания и обучения, позволяющих предупредить дезадаптацию в условиях образовательного учреждения.

Продолжительность обучения в основной школе - 5 лет, школа работает по шестидневной учебной неделе.

Учебный план включает общеобразовательные предметы, содержание которых приспособлено к возможностям умственно отсталых обучающихся, специфические коррекционные предметы, а также индивидуальные и групповые коррекционные занятия.

К коррекционным занятиям относится социально-бытовая ориентировка (СБО). Специфической формой организации учебных занятий являются коррекционные (индивидуальные и групповые) логопедические занятия (6 -7 классы).

На коррекционные индивидуальные и групповые занятия по логопедии по расписанию отводятся часы как в первую, так и во вторую половину дня. Их продолжительность 15-25 мин. Группы комплектуются с учетом однородности и выраженности речевых, двигательных и других нарушений.

По окончании IX класса обучающиеся сдают экзамен по профессионально-трудовому обучению и получают документ установленного образца об окончании учреждения.

Основная школа является закономерным продолжением начальной школы, но в отличие от нее расширяет и углубляет понятийную и практическую основу образовательных областей, закрепляет навыки самостоятельной учебной деятельности, завершает подготовку по общеобразовательным предметам в соответствии с индивидуальными показаниями учебных возможностей обучающихся.

В 5-9 классах продолжается обучение общеобразовательным предметам. Особое внимание на второй ступени уделяется такому виду деятельности как трудовое обучение. Оно имеет профессиональную направленность и является важной составляющей частью всего учебно-воспитательного процесса.

В федеральную (инвариантную) часть включены общеобразовательные области: «Общеобразовательные курсы», «Природа», «Обществознание», «Искусство», «Трудовая подготовка» и соответствующие им учебные предметы: «Чтение и развитие речи», «Письмо и развитие речи», «Математика», «Природоведение», «Биология», «География»,

«История Отечества», «Обществознание», «Изобразительное искусство», «Музыка и пение», «Физкультура», «Профессионально-трудовое обучение».

Вышеперечисленные предметы наиболее важны для развития и коррекции познавательной деятельности, обучающихся с умственной отсталостью от младшего школьного возраста до юношеского. В этой части особое внимание уделяется развитию связной и письменной речи, усвоению элементарных основ математики, предметов из естественноведческого и обществоведческого цикла.

Общеобразовательная область «Общеобразовательные курсы» представлена в 5-9 кл. предметами «Письмо и развитие речи», «Чтение и развитие речи», «Математика». Перечисленные образовательные предметы решают те же задачи, что и в младших классах, но на более сложном речевом материале. Содержание обучения письму, чтению и развитию речи в учреждении строится на принципах коммуникативного подхода, который в отличие от орфографического направлен на развитие контекстной устной и письменной речи, где формируется орфография, обеспечивает самостоятельное связное высказывание в устной или письменной форме. Коммуникативный подход в большей мере соответствует специфическим особенностям интеллектуальной деятельности умственно отсталых обучающихся, которым трудно освоить логику построения языка на основе анализа, запоминания и воспроизведения грамматических правил и категорий.

Образовательный предмет «Математика» представлена элементарной математикой и в ее структуре в 5-9 классах 1 час отводится на изучение элементов геометрии. Математика имеет выраженную практическую направленность с целью обеспечения жизненно важных умений обучающихся по ведению домашнего хозяйства, их деятельности в доступных профилях (профессиях) по труду. Математика вносит существенный вклад в развитие и коррекцию мышления и речи, она значительно продвигает большую часть обучающихся на пути освоения ими элементов логического мышления. Математические знания реализуются и при изучении других дисциплин учебного плана: истории Отечества, географии, физической культуры, изобразительного искусства и др.

Общеобразовательная область «Обществознание» включает в себя: «Историю Отечества» (7,8,9 кл.) и «Обществознание» (8,9 кл.). Предмет «История Отечества» формирует систему знаний о самых значительных исторических событиях в становлении и развитии основ Российской государственности с древнейших времен до новейшей истории. Нарушение сложных форм познавательной деятельности при умственной отсталости (анализ, классификация, обобщение, мысленное планирование) не позволяют выстраивать курс истории на основе развернутых хронологических сведений, поэтому он представлен на наиболее ярких ключевых событиях эволюции России как государства, явлениях, обогащавших науку, производство, культуру, общественный уклад. Принцип социокультурного развития средствами истории способствует воспитанию гражданских, патриотических чувств, широкому использованию примеров из истории региона, формированию простейших обществоведческих представлений: о религиях, видах и структуре государственной власти, морали, этике, правовых устоях, культурных достижениях общества и др.

Общеобразовательная область «Природа» реализуется тремя предметами: «Природоведение» (5 класс), «География» и «Биология» (6-9 кл.). «География» -

элементарный курс физической географии России и зарубежья, позволяющий на основе межпредметных связей сформировать доступные представления о физической, социально-экономической географии, ее природных и климатических ресурсах, влияющих на образ жизни, культуру, хозяйственную деятельность человека на земле. Особое место в курсе географии отводится изучению родного края, природоохранной деятельности, что существенно дополняет систему воспитательной работы по гражданскому, нравственно – этическому воспитанию.

Естественнонаучное образование обучающихся с умственной отсталостью строится на основе психологических особенностей восприятия и анализа окружающего мира. Основной коррекционной задачей является преодоление инертности психических функций, расширение представлений о многообразии форм жизни окружающей среды. Так же, как и все другие предметы учебного плана, естествоведческие знания помогают осмыслению единства свойств неживой и живой природы. Знания по предметам данного цикла формируют у обучающихся практические навыки взаимодействия с объектами природы, ее явлениями.

Общеобразовательная область «Искусство» реализуется аналогично с первой ступенью обучения - предметами «Изобразительное искусство», «Музыка и пение», «Физкультура». Принципиальными положениями концепции обучения изобразительному искусству детей с умственной недостаточностью являются:

1. Развитие у учащихся эстетического познания и образного отражения объектов и явлений действительности, воспитание нравственного отношения к окружающему миру, к людям, к самому себе.
2. Приобщение учащихся к творческому социально значимому труду, умению работать коллективно.
3. Использование изобразительной деятельности как средства компенсаторного развития детей с умственной недостаточностью на всех этапах обучения в школе.
4. Дифференцированный подход к обучению детей (с учетом их возможностей в связи с глубиной и тяжестью дефекта).

Образовательный предмет «Музыка и пение» в 5-8 классах продолжает формировать музыкальную культуру учащихся. Обучение детей на второй ступени сопряжено с определенными трудностями мутационного периода, значительно осложняющего участие подростков в хоровом пении.

Образовательный предмет «Физкультура» так же, как и в начальной школе направлена на коррекцию психофизического развития школьников и выполняет общеразвивающую функцию.

Общеобразовательная область «Трудовая подготовка» в части федерального компонента учебного плана предполагает занятия по профилю «Швейное дело» (девочки), «Столярное дело» (мальчики). Выбор данного профиля прежде всего обусловлен учетом индивидуальных особенностей учащихся, запросом (востребованностью) профиля на рынке труда, а также в зависимости от возможностей данного образовательного учреждения. Предпочтение, отданное профилю, позволяет решать задачи трудового обучения и социального воспитания с потенциалом применения интеллектуальных умений учащихся, полученных в ходе изучения других учебных предметов. Различны возможности учеников и в овладении трудовыми качествами. Отдельные учащиеся, в силу характера их дефекта, могут совершенно не усвоить некоторые профессиональные знания

и навыки или усвоить их на очень низком уровне. Поэтому требования к трудовым умениям учащегося должны согласовываться с особенностями его дефекта. Но при этом, выявив, в чем состоят трудности ребенка, следует искать пути их полного или возможно максимального устранения.

**Учебный план**  
**по адаптированной программе (недельный)**  
**VIII вида**  
 очная форма обучения

| Общеобразовательные области                                | Название предмета  | Кол-во часов |           |
|--|--|--------------|-----------|
|  |  | 6 класс      | 7 класс   |
| Общеобразовательные курсы                                  |  |              |           |
| Родной язык и литература                                   | Чтение и развитие речи   | 4            | 3         |
|  | Письмо и развитие речи   | 4            | 4         |
| Математика   | Математика   | 6            | 5         |
| Природа  | Природоведение   | -            | -         |
|  | Биология   | 2            | 2         |
|  | География  | 2            | 2         |
| Обществознание   | История Отечества  | -            | 2         |
|  | Обществознание   | -            | -         |
| Искусство  | Изобразительное искусство  | 1            | 1         |
|  | Музыка и пение   | 1            | 1         |
| Физкультура  | Физкультура  | 3            | 3         |
| Трудовая подготовка  | Профессионально-трудовое обучение                                | 8            | 10        |
| <b>Итого</b>   |  | <b>31</b>    | <b>33</b> |
| Коррекционная подготовка                                   | а) коррекционные курсы:  |              |           |
|  | социально -бытовая ориентировка (СБО)                            | 2            | 2         |
|  | б) обязательные индивидуальные и групповые коррекционные занятия | 1            | 1         |
| <b>Всего: максимальная обязательная нагрузка учащегося</b> |  | <b>33</b>    | <b>35</b> |

**Учебный план**  
**для индивидуального обучения на дому**  
**по адаптированной программе (недельный)**  
**VIII вида**  
**Очно-заочная форма обучения (на дому)**  
**8 класс**

| Общеобразовательные области                         | Название предмета  | Кол-во часов |             |           |
|---|--|--------------|-------------|-----------|
|   |  | очно         | заочно      | итого     |
| <b>Общеобразовательные курсы</b>                    |  |              |             |           |
| Родной язык и литература                            | Чтение и развитие речи   | 1            | 2           | 3         |
|   | Письмо и развитие речи   | 2            | 2           | 4         |
| Математика  | Математика   | 2            | 3           | 5         |
| Природа   | Природоведение   | -            | -           | -         |
|   | Биология   | 0,5          | 1,5         | 2         |
|   | География  | 0,5          | 1,5         | 2         |
| Обществознание                                      | История Отечества  | 1            | 1           | 2         |
|   | Обществознание   | 0,5          | 0,5         | 1         |
| Искусство   | Изобразительное искусство  | -            | -           | -         |
|   | Музыка и пение   | 0,5          | 0,5         | 1         |
| Физкультура   | Физкультура  | 0,5          | 1,5         | 2         |
| Трудовая подготовка                                 | Профессионально-трудовое обучение  | 2            | 10          | 12        |
| <b>Итого</b>  |  | <b>10,5</b>  | <b>23,5</b> | <b>34</b> |
| Коррекционная подготовка                            | а) коррекционные курсы:  |              |             |           |
|   | социально – бытовая ориентировка (СБО)   | <b>0,5</b>   | <b>1,5</b>  | <b>2</b>  |
|   | ритмика  |              |             |           |
|   | б) обязательные индивидуальные и групповые коррекционные занятия: логопедические занятия | -            | -           | -         |
| <b>Итого</b>  |  | <b>11</b>    | <b>25</b>   | <b>36</b> |
| <b>Максимальная обязательная нагрузка учащегося</b> |  | <b>36</b>    |             |           |

**Учебный план**  
**для индивидуального обучения на дому**  
**по адаптированной программе (недельный)**  
**VIII вида**  
**Очно-заочная форма обучения (на дому)**  
**9 класс**

| Общеобразовательные области                         | Название предмета  | Кол-во часов |             |           |
|---|--|--------------|-------------|-----------|
|   |  | очно         | заочно      | итого     |
| <b>Общеобразовательные курсы</b>                    |  |              |             |           |
| Родной язык и литература                            | Чтение и развитие речи   | 1            | 2           | 3         |
|   | Письмо и развитие речи   | 2            | 2           | 4         |
| Математика  | Математика   | 2            | 2           | 4         |
| Природа   | Природоведение   | -            | -           | -         |
|   | Биология   | 0,5          | 1,5         | 2         |
|   | География  | 0,5          | 1,5         | 2         |
| Обществознание                                      | История Отечества  | 1            | 1           | 2         |
|   | Обществознание   | 0,5          | 0,5         | 1         |
| Искусство   | Изобразительное искусство  | -            | -           | -         |
|   | Музыка и пение   | -            | -           | -         |
| Физкультура   | Физкультура  | 0,5          | 1,5         | 2         |
| Трудовая подготовка                                 | Профессионально-трудовое обучение  | 2            | 12          | 14        |
| <b>Итого</b>  |  | <b>10</b>    | <b>24</b>   | <b>34</b> |
| Коррекционная подготовка                            | а) коррекционные курсы:  |              |             |           |
|   | социально – бытовая ориентировка (СБО)   | <b>0,5</b>   | <b>1,5</b>  | <b>2</b>  |
|   | ритмика  |              |             |           |
|   | б) обязательные индивидуальные и групповые коррекционные занятия: логопедические занятия | -            | -           | -         |
| <b>Итого</b>  |  | <b>10,5</b>  | <b>25,5</b> | <b>36</b> |
| <b>Максимальная обязательная нагрузка учащегося</b> |  | <b>36</b>    |             |           |