

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«АЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»  
(МБОУ «Айская СОШ»)**

Адрес 659635 Россия, Алтайский край, Алтайский район, с. Ая, ул. Школьная, 11  
электронной почты: aja\_70@mail.ru.

РАССМОТРЕНО  
На заседании Управляющего совета  
Протокол № 3 от 28.12. 2020 г.

РАССМОТРЕНО  
на заседании педагогического совета  
Протокол № 4 от 29.12. 2020 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор школы С.В. Ольгезер  
Приказ № 10 от 30.12. 2020 г.



**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о режиме занятий обучающихся  
муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения  
«Айская средняя общеобразовательная школа»**

Ая, 2020

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказом Министерства Просвещения Российской Федерации от 28 августа 2020 г. №442 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении Санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Уставом муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Айская средняя общеобразовательная школа».

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся образовательной организации.

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися образовательной организации и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования.

## **2. Цели и задачи**

2.1. Упорядочение учебно-воспитательного процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами;

2.2. Обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровьесбережение.

## **3. Режим образовательного процесса**

3.1. Образовательный процесс в образовательной организации осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого образовательной организацией самостоятельно в соответствии с основными образовательными программами начального общего, основного общего и среднего общего образования, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора.

3.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, сроки проведения промежуточной аттестации.

3.3. Учебный год в образовательной организации начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

3.4. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального общего, основного общего, среднего общего образования составляет не менее 34 недель, без учета государственной итоговой аттестации в 9 и 11 классах, в первом классе – 33 недели.

3.5. Учебный год составляют учебные периоды: на уровне начального общего и основного общего образования – 4 четверти; на уровне среднего общего образования – 2 полугодия.

3.6. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания четвертей, полугодий и каникул, разрабатывается и утверждается образовательной организацией ежегодно.

3.7. Обучение в образовательной организации ведется:

- в 1-х классах по 5-ти дневной учебной неделе;

- в 2-11 по 6-ти дневной учебной неделе.

3.8. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 40 минут.

3.9. В соответствии с требованиями СП 2.4.3648-20 обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих требований:

учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену, обучение в первом полугодии: в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе - мае – по 4 урока в день по 40 минут каждый,

в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут,

предоставляются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при четвертном режиме обучения.

3.10. Учебные занятия в образовательной организации начинаются в 9 часов 00 минут. Обучение осуществляется в 1 смену.

3.11. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены 2 перемены, продолжительностью не менее 20 минут.

3.12. Расписание звонков утверждается приказом директора образовательной организации в начале учебного года.

3.13. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана образовательной организации, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объём максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

для обучающихся 1-х классов – не должен превышать 4 уроков и один раз в неделю – 5 уроков, за счет урока физической культуры,

для обучающихся 2-4 классов – не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры,

для обучающихся 5-6 классов – не более 6 уроков,

для обучающихся 7-11 классов – не более 7 уроков.

3.14. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов, определенной гигиеническими нормативами. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 минут.

3.15. При проведении занятий внеурочной деятельности на всех уровнях образования, физической культуре, элективных курсах допускается объединение классов.

3.16. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз.

3.17. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

3.18. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников образовательной организации.

3.19. Для предупреждения переутомления в течение недели обучающиеся должны иметь облегченный день учебный день в среду или в четверг.

3.20. В образовательной организации организовано медицинское обслуживание учащихся. Медицинские осмотры учащихся в образовательной организации организуются и проводятся в порядке, установленном Федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

3.21. Учащихся допускают к занятиям в ОО после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.

3.22. В ОО организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

3.23. В классном журнале в АИС «Сетевой регион. Образование» в разделе «Сведения об ученике» —► «Дополнительная информация» указываются: антропометрические данные, группа здоровья, медицинская группа для занятий физической культурой, номер необходимой учебной мебели, а также медицинские рекомендации.

#### **4. Режим питания обучающихся**

4.1. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на учебный год приказом директора образовательной организации.

4.2. Питание осуществляется в школьной столовой, согласно установленного графика.

#### **5. Режим каникулярного времени**

5.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней. Для обучающихся 1 класса устанавливаются дополнительные каникулы в феврале (7 календарных дней).

5.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

#### **6. Режим внеурочной деятельности**

6.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием занятий внеурочной деятельности, работы кружков, секций, детских общественных объединений.

6.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочей программой курса внеурочной деятельности, календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель и/или педагогический работник, который назначен приказом директора.

6.3. Часы факультативных, элективных занятий входят в объем максимально допустимой аудиторной нагрузки.

6.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

6.5. В образовательной организации по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня обучающихся, которые начинают свою работу после окончания уроков. Режим работы каждой группы утверждается приказом директора образовательной организации.

## **7. Промежуточная аттестация обучающихся.**

7.1. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.

7.2. Промежуточная аттестация (контрольные, тестовые работы) в переводных (2-8, 10) классах проводится согласно тематического планирования учителя-предметника без прекращения образовательной деятельности в соответствии с Уставом.

## **8. Режим двигательной активности обучающихся**

8.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры обеспечивается за счет:

- физкультминуток;
- динамических пауз;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

8.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

8.3. Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом заключения врача.

8.4. Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

## **9. Режим трудовых занятий обучающихся**

9.1. В образовательной организации запрещается привлечение обучающихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, без их согласия и согласия их родителей (законных представителей).