

## Проект «Туризм как способ здоровьесбережения школьников»

**Цель:** создание условий, направленных на укрепление здоровья и привития навыков здорового образа жизни

### Традиционные мероприятия:

Спортивный праздник, День здоровья, неделя туризма, фестиваль турпесни, многодневный автопоход, экскурсии, новогодняя лыжня, турлетопись «Ходили мы походами», турполоса «Веселый рюкзачок», «Зарница», фотовыставка, фестиваль бардовской песни.

### Задачи:

- укрепление здоровья учащихся, развитие коммуникативных способностей, нравственное и эстетическое совершенствование личности каждого ребенка;
- формирование устойчивых навыков обеспечения безопасной жизнедеятельности;
- привлечение родительской общественности, Попечительского совета.

### Новые традиции:

Туристские декадни, поисковые экспедиции, малые олимпийские игры, зимние игры «Доброй воли», клуб «Юты», подготовка туринструкторов, разработка проектов.



### I этап 2017-2018

- нормативно – правовое обеспечение программы;
- диагностика состояния здоровья учащихся;
- повышение квалификации педагогов через семинар, спецкурсы, практикумы;
- создание МТБ и научно-методической базы;
- апробация инновационной программы «Школа выживания» под редакцией А. Г. Маслова;
- разработка и внедрение комплексов локальной гимнастики и дыхательной гимнастики по Л. Н. Стрельниковой.

### II этап 2018-2021 г.

- реализация мероприятий I этапа;
- реализация программы «Школы выживания»;
- внедрение методики доктора медицинских наук Базарного В. Ф. «Режим динамических пауз»

### III этап 2021-2022 г.

Мониторинг состояния здоровья учащихся.  
Экспертная оценка реализации Программы.

### Планируемые результаты:

Улучшение здоровья учащихся, выступление на научно – практической конференции, слетах, соревнованиях, фестивалях, конкурсах разного регионального уровня, презентация проектов по турдеятельности, издание альманаха «По родным просторам».